|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***27.01.2022. Пятница***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Салаты и закуски** | **Выход:** | **Кол-во:** |
| Салат «Английский» (Картофель, кукуруза, ветчина, грибы, яйцо, помидор, майонез) | 150гр |  |
| Салат «Печеная тыква с сыром Чанах» (Тыква, сыр Чанах, масло) | 150гр |  |
| Салат «Провансаль» (Капуста квашенная, масло растительное, клюква) | 150гр |  |
| Салат из капусты с зеленью (масло растительное) | 150гр |  |

**Супы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Гуляш с мясным набором | 250гр |  |
| Крум суп из тыквы | 250гр |  |
| Бульон говяжий с зеленью | 250гр |  |

**Блюда щадящей диеты**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мясные котлеты на пару | 100гр |  |
| Котлеты рыбные на пару | 100гр |  |

**Основные блюда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рыба под маринадом |  100гр |  |
| Лапша «Вок» с курицей и овощами | 250гр |  |
| Купаты (собственное производство) | 100гр |  |
| Макароны по-флотски (мясной фарш, лук) | 250гр |  |
| Цыпленок «Табака»  | 100гр |  |
| Поджарка из свинины с грибы (томатный соус, грибы, лук) | 100/50гр |  |

**Гарниры**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нут с овощами | 150гр |  |
| Макароны отварные | 150гр |  |
| Картофельное пюре | 150гр |  |
| Рагу из овощей |  150гр |  |

**Напитки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Напиток  | 200мл |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Десерты и выпечка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Хлеб | 20гр |  |

 |  |