|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***27.01.2022. Пятница***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Салаты и закуски** | **Выход:** | **Кол-во:** | | Салат «Английский» (Картофель, кукуруза, ветчина, грибы, яйцо, помидор, майонез) | 150гр |  | | Салат «Печеная тыква с сыром Чанах» (Тыква, сыр Чанах, масло) | 150гр |  | | Салат «Провансаль» (Капуста квашенная, масло растительное, клюква) | 150гр |  | | Салат из капусты с зеленью (масло растительное) | 150гр |  |   **Супы**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Гуляш с мясным набором | 250гр |  | | Крум суп из тыквы | 250гр |  | | Бульон говяжий с зеленью | 250гр |  |   **Блюда щадящей диеты**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Мясные котлеты на пару | 100гр |  | | Котлеты рыбные на пару | 100гр |  |   **Основные блюда**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Рыба под маринадом | 100гр |  | | Лапша «Вок» с курицей и овощами | 250гр |  | | Купаты (собственное производство) | 100гр |  | | Макароны по-флотски (мясной фарш, лук) | 250гр |  | | Цыпленок «Табака» | 100гр |  | | Поджарка из свинины с грибы (томатный соус, грибы, лук) | 100/50гр |  |   **Гарниры**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Нут с овощами | 150гр |  | | Макароны отварные | 150гр |  | | Картофельное пюре | 150гр |  | | Рагу из овощей | 150гр |  |   **Напитки**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Напиток | 200мл |  | |  |  |  | |  |  |  |   **Десерты и выпечка**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Хлеб | 20гр |  | |  |