|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***12.08.2022. Пятница***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Салаты и закуски** | **Выход:** | **Кол-во:** | | Салат «Влажский» (ветчина, свежий огурец, картофель, морковь, майонез, горошек) | 150гр |  | | Салат «Зеленый по-русски» (Пекинская капуста, б/к капуста, редис, огурец, зелень, яйцо, сахар, соль, масло) | 150гр |  | | Салат «Морской с овощами» (морская капуста, морковь, крабовые палочки, помидоры, яйцо, майонез) | 150гр |  | | Салат из капусты с перцем (масло растительное) | 150гр |  |   **Супы**   |  |  | | --- | --- | |  |  | | Щи из квашенной капусты с грибами и мясным набором | 250гр | | Крем-суп из овощей | 250гр | | Бульон куриный с зеленью | 250гр | |  |  | |  |  |   **Блюда щадящей диеты**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Рулет куриный на пару | 100гр |  | |  |  |  | |  |  |  |   **Основные блюда**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Куриное филе с ананасом и сыром | 100гр |  | | Бифштекс, рубленный жаренный на гриле | 100гр |  | | Филе Минтая с помидором и сыром  Говядина в соусе «Барбекю» с томатами Черри | 100гр  75/75гр |  | |  |  |  | |  |  |  |   **Гарниры**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Фасоль в томатном соусе | 150гр |  | | Лингвини с вяленым томатом | 150гр |  | | Драники капустные | 150гр |  | |  |  |  |   **Напитки**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Напиток | 200мл |  | |  |  |  | |  |  |  |   **Десерты и выпечка**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Хлеб | 20гр |  | |