|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***12.08.2022. Пятница***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Салаты и закуски** | **Выход:** | **Кол-во:** |
| Салат «Влажский» (ветчина, свежий огурец, картофель, морковь, майонез, горошек) | 150гр |  |
| Салат «Зеленый по-русски» (Пекинская капуста, б/к капуста, редис, огурец, зелень, яйцо, сахар, соль, масло) | 150гр |  |
| Салат «Морской с овощами» (морская капуста, морковь, крабовые палочки, помидоры, яйцо, майонез) | 150гр |  |
| Салат из капусты с перцем (масло растительное) | 150гр |  |

**Супы**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Щи из квашенной капусты с грибами и мясным набором | 250гр |
| Крем-суп из овощей | 250гр |
| Бульон куриный с зеленью | 250гр |
|  |  |
|  |  |

 **Блюда щадящей диеты**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рулет куриный на пару | 100гр |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Основные блюда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Куриное филе с ананасом и сыром |  100гр |  |
| Бифштекс, рубленный жаренный на гриле |  100гр |  |
| Филе Минтая с помидором и сыромГовядина в соусе «Барбекю» с томатами Черри |  100гр 75/75гр |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Гарниры**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Фасоль в томатном соусе  | 150гр |  |
| Лингвини с вяленым томатом | 150гр |  |
| Драники капустные | 150гр |  |
|  |  |  |

**Напитки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Напиток  | 200мл |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Десерты и выпечка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Хлеб | 20гр |  |

 |